

¡Entusiasme! La lipoescultura es fácil y segura. Por favor no se preocupe mucho sobre como prepararse para su procedimiento. Si usted no está seguro y si tiene algunas preguntas que no estan en esta página, llámenos al 310-550-9905.

1. No tome ASPIRINA o anticoagulantes por 10 días antes de su procedimiento. Medicina para la presión sanguínea, control de natalidad, antidepresivos, y vitaminas se pueden usar. Por favor dígame a nuestro equipo si usted usa medicamentos.

2. Por favor no use perfume. Desodorante se debe usar.

3. No tome mucho líquido las 2 horas antes de su procedimiento. Usted puede usar el baño antes de empezar su procedimiento, pero es muy difícil dejarle ir al baño después que empezemos.

4. Es recomendado que no tome mucha cafeína el día de su cirugía para evitar que se ponga inquieto. Usted puede comer normalmente sin restricciones. Usted puede tomar alcohol en moderación antes y después de su procedimiento.

5. Pongase ropa cómoda el día de su procedimiento. Las incisiones emiten líquido que puede manchar sus ropas, y sugerimos que escoja su ropa con esto en mente. Porque le pondremos un relleno absorbente, su ropa debe ser oscura, holgada y cómoda.

**Mujeres:** Pongase un brazier cómodo y ropa interior que no le importará si se mancha. No se ponga un brazier deportivo si se va a hacer liposucción del abdomen. Si se va a tratar su espalda o sus brazos, traiga un brazier que se cierre en frente o una camisa con botones. Por favor traiga ropa interior adicional para después del procedimiento.

**Hombres:** Por favor use ropa interior que no le importará si se mancha. Recomendamos que use calzoncillos en vez de pantalones cortos. Por favor traiga ropa interior adicional para después del procedimiento.

6. Traiga medias calientes para que sus pies no se pongan fríos durante el procedimiento. Use zapatos cómodos como sandalias. Zapatos con tacos altos no son apropiados.

7. Planee para que no manche los asientos de su carro con el líquido que sale de sus incisiones. Traiga una toalla o una bolsa plástica para cubrir sus asientos. Antes de su procedimiento acolchone o cubra su cama y sus sillas con toallas y plástico.

8. No ayune o pierda mucho peso antes de su procedimiento. Los pacientes deben estar en una dieta balanceada por lo menos 2 semanas antes de su lipoescultura.

9. Mientras algunos pacientes se disfruten en poder hablar con el Dr. Bittner y su equipo durante su procedimiento, otros se sienten más cómodos escuchando música. No planee poder leer un libro durante el procedimiento.

10. Usted puede traer dos personas adultas a su cita si necesita el apoyo. No se permiten niños menores de 12 años. No traiga su bebé ni mascotas. Por favor no le pregunte a otros pacientes en nuestra oficina cuales áreas se van a tratar.

12. Estamos localizados en el segundo piso del edificio Rodeo Collection en 421 N. Rodeo Drive, Beverly Hills, 90210. Nuestra oficina se llama Beverly Hills Liposculpture y estamos directamente sobre una tienda llamada BCBG. Tome el elevador al lado de la tienda llamada La Perla al segundo piso y camine hacia la derecha. No tome el elevador grande de vidrio porque éste no se detiene en nuestro piso.

13. Por favor estacione su auto en nuestro edificio el día de su procedimiento. La entrada para el estacionamiento de Rodeo Collection está en Rodeo Drive después de la tienda Stefano Ricci. El estacionamiento cuesta \$20.