

Usted puede esperar que sus incisiones emitan mucho líquido durante los primeros 2 a 7 días, lo cual es una mezcla de sangre y solución anestésica. La cantidad de fluido varía de paciente a paciente, y depende de las áreas tratadas. En general, mientras más líquido que salga de sus incisiones, usted tendrá menos moratones y hinchazón. Aunque el fluido es rojo, sólo contiene un 1% de sangre con el resto siendo anestesia. Usted debe cambiarse el relleno absorbente cuándo sea necesario.

- a. **No** se ponga hielo o un cojín calentador en las áreas tratadas por 2 semanas.
- b. **No** se ponga agua oxigenada, Vaselina o venda adhesivas en los sitios de incisión.
- c. **No** se bañe, use un Jacuzzi o piscina o ir a la playa por 7 días (se puede duchar).

2. Si es posible, por favor tenga un familiar que se quede con usted el día del procedimiento. Cerca de 1 de cada 10 pacientes experimentan mareo o presión sanguínea baja. Si esto le sucede a usted, deje de tomar los medicamentos y en vez tome Tylenol o ibuprofeno.

3. Usted se puede duchar (pero no se bañe en tina por 7 días) el día **DESPUÉS** del procedimiento. No rasque las incisiones o la piel sobre el área tratada. Puede usar jabon y champú. Trátese con cuidado.

4. Lave la ropa de compresión **DESPUÉS** que las incisiones dejen de emitir líquido.

5. La ropa de compresión **NO** es opcional. Al menos de que se esté bañando o lavandola, la ropa de compresión se debe llevar puesta por 24 horas al día por los primeros 7 días. Después de 7 días. Si se siente mejor con la ropa de compresión se la puede poner por tanto tiempo que quiera. Algunos pacientes se ponen la ropa por 2 meses. Si la ropa de compresión es incomoda, puede usar pantimedias, pantalones de ejercicio o un corsé después de los primero 5 días.

6. Si su barbilla fue tratada, pongase la ropa de compresión por 48 horas y también mientras que duerma durante las proximas 5 noches.

7. Todos sus medicamentos estan en la bolsa que le daremos. Por favor tomese el antibiotico como dirigido empezando el día del procedimiento. Tomese la medicina para el dolor como sea necesario – alguna gente se la toma cada par de horas mientras que otros se la toman una vez al día. Usted se puede tomar dos a la vez a no se tome nada si se siente bien. Si usted experimenta nausea después de tomarse la medicina, deje de tomarsela. Trate de tomarse la medicina con comida, y si sufre algunos problemas, llame nuestra oficina. Raramente el relajante de músculos puede causar presión baja. Si esto le sucede, deje de usar la medicina.

8. Usted puede comer lo que quiera. Mantengase hidratado. No mezcle alcohol con sus medicamentos. Use cautela cuando conduzca su auto.

9. La actividad no está restringida, pero no debe participar en actividades vigorosas el día después del procedimiento. Usted puede regresar a actividades normales el día siguiente. Si usted experimenta mucha incomodidad o hinchazon es posible que esté haciendo demasiado, pero esto no afectará sus resultados. Para la mayoría de los pacientes actividad moderada, como caminar, le ayudará sentirse mejor y disminuirá hinchazon.

10. No tome el sol hasta que los moratones se palidezcan. Use bloqueador solar en los sitios de incisión por 12 meses.

11. Empujar fluído de las incisiones puede ayudar con la recuperación.

12. Si usted ve algunas fibras blancas saliendo de las incisiones, no se preocupe – estas son fibras de tejido fino. Las puede cortar con tijeras limpias.

13. Deje las incisiones solas y se curarán con el tiempo. No se meta nada en las incisiones y no se las rasque. Usted puede usar crema después de 2 semanas y crema para cicatrices después de 1 mes. Si una postilla amarilla se forma sobre las incisiones, no es una infección. Algunas incisiones se curan más rápidamente que otras y es común que algunas incisiones sigan emitiendo líquido mientras que otras ya se han cerrados. Raramente algunas incisiones emiten un líquido amarillo lo cual es grasa.

14. No hay crema, pastillas, ejercicios o masajes que le ayudarán curarse más rápidamente. La única cosa que le puede ayudar es el tiempo. Su cuerpo se curará a si mismo.

15. Recuerde que la meta de este procedimiento es mejoramiento, no la perfección. La lipoescultura no le dará un nuevo cuerpo – sólo cambiará el cuerpo que usted tenía antes del procedimiento. Curarse completamente toma tiempo. Los resultados finales se ven en 6 meses.

16. Le invitamos que regresa a nuestra oficina para una cita cuando usted quiera sin tener que pagar. Usted no necesita una cita. Nuestro número de telefono es 310-550-9905 o puede mandarnos sus preguntas o fotos al info@dralanbittner.com.

17. Si usted piensa que tiene una emergencia médica, llame al 911. Nuestra oficina no provee atención médica para emergencias.